

Programa de Asistencia de Comida

Tenemos comida **GRATIS** una vez al mes para familias e individuos de bajos ingresos. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **First Baptist Church**, 224 Linda Vista, **Pittsburg**, 1ro y 3ro Jueves, 10:00am-12:00pm
- **Solomon Temple**, 655 California Avenue, **Pittsburg**, 1ro Martes, 10:00am-12:00pm

Comida Para Niños

Tenemos cajas **GRATIS** de comida saludable cada mes para niños entre 4 - 5 años. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo), y comprobante de la edad del niño.

- **Solomon Temple**, 655 California Avenue, **Pittsburg**, 1ro Martes, 10:00am-12:00pm

Comida Para Adultos Mayores

Tenemos comida **GRATIS** dos veces al mes para individuos de bajos ingresos que tienen 55 años o más. Solo un adulto mayor por hogar puede recibir comida. Traiga cualquier tipo de identificación y comprobante de domicilio (Una factura de PG&E, por ejemplo).

- **Church of the Good Shepherd**, 3200 Harbor Street, **Pittsburg**, 2do y 4to Jueves, 11:00am-12:00pm, Sirven gente viviendo al sur de la carretera 4
- **St. Mark's Baptist Church**, 360 Central Avenue, **Pittsburg**, 2do y 4to Jueves, 9:30am-10:30am, Sirven gente viviendo al norte de la carretera 4

Programa de Frutas y Verduras

Proveemos 15-20 libras de frutas y verduras frescas **GRATIS** a familias e individuos de bajos ingresos dos veces al mes. Por favor traiga dos bolsas con agarraderos. Escoja UN SOLO lugar:

- **Buchanan Park**, 4150 Harbor Street, **Pittsburg**, 1ro y 3ro Martes, 12:00-1:00pm
- **City Park**, 167 N. Parkside Drive (Cerca de la cancha de beisbol), **Pittsburg**, 1ro y 3ro Martes, 2:00-3:00pm
- **Pittsburg WIC Parking Lot**, 2311 Loveridge, **Pittsburg**, 1ro y 3ro Jueves, 1:30-3:00pm
- **The Pentecostals**, 310 Central Avenue, **Pittsburg**, 2do y 4to Jueves, 12:00-1:00pm
- **1st Baptist Family Life**, 224 Linda Vista, **Pittsburg**, 2do y 4to Jueves, 2:00-3:00pm
- **Solomon Temple**, 655 California Avenue, **Pittsburg**, 2do y 4to Jueves, 4:00-5:00pm

Programa de Asistencia de Comida Solamente			Los Otros Programas		
Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar		Tamaño del Hogar	Máximo de los Ingresos del Hogar	
	Mensual	Anual		Mensual	Anual
1	\$1,436	\$17,235	1	\$1,915	\$22,980
2	\$1,939	\$23,265	2	\$2,585	\$31,020
3	\$2,441	\$29,295	3	\$3,255	\$39,060
4	\$2,944	\$35,325	4	\$3,925	\$47,100

Para Hogares de 5 personas o más, vea en www.foodbankccs.org; guía de ingresos puede cambiar.

Otra Asistencia de Comida

Usted también puede calificar para **CalFresh** (antes conocido como **Food Stamps**) y el Banco de Comida puede ayudarle en aplicar. También podemos ayudarle en encontrar comida en uno de nuestros almacenes o comedores. Para saber más, llame sin cargo a 1-855-309-FOOD (3663).